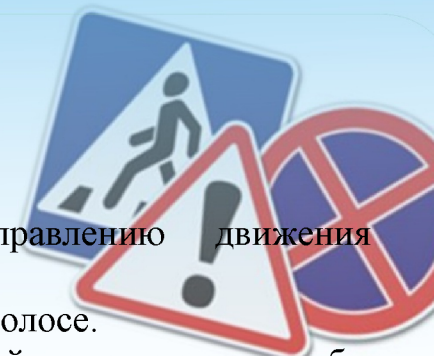
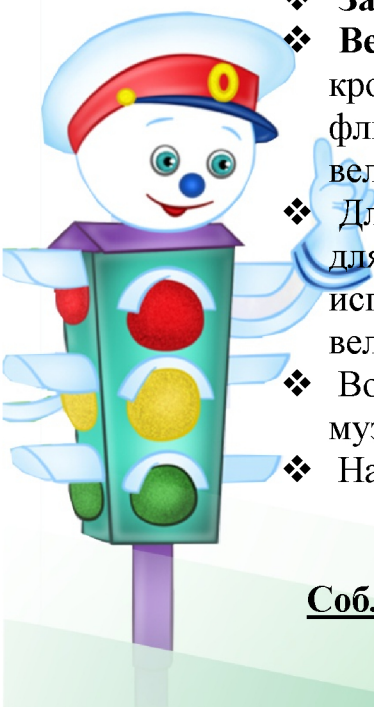


Памятка велосипедисту



- ❖ Велосипедист должен двигаться по направлению движения автомобилей.
- ❖ Ехать ровно, не допускать никаких метаний по полосе.
- ❖ Уметь управлять велосипедом одной рукой, для того, чтобы показывать сигналы.
- ❖ Перед началом движения, перестроением, поворотом (разворотом) и остановкой велосипедист обязан подавать **сигналы** рукой заблаговременно: **стоп** – вытянутая левая или правая рука вверх; **поворот налево** – вытянутая левая рука (параллельно над землёй); **поворот направо** – правая рука.
- ❖ Перед объездом стоящего вдоль обочины транспорта, велосипедист должен посмотреть через левое плечо, если нет опасности, то показать сигнал – вытянутую руку влево, объехать слева и снова занять своё положение, придерживаясь правой стороны. Если впереди яма или открытый люк, то велосипедист показывает сигнал – опущенная рука в ту сторону, откуда опасность, чтобы следующий велосипедист или другой водитель смог избежать этого препятствия.
- ❖ Необходимо заранее продумать маршрут, лучше выбрать второстепенные дороги, где меньше автомобилей и более безопасно.
- ❖ **Никогда не двигаться за машиной, лучше двигаться с боку.**
- ❖ На пешеходном переходе, при наличии пешеходов, велосипедист обязан остановиться и пропустить их.
- ❖ Если вам надо оказаться на другой стороне дороги, то вы должны сойти с велосипеда и перейти по пешеходному переходу, ведя велосипед рядом.
- ❖ **Запрещается выезжать на встречную полосу дороги.**
- ❖ **Велосипедист должен быть максимально заметен** – яркая одежда, кроссовки со светоотражающими элементами. Можно использовать фликеры и светоотражающие манжеты. Личная защита - экипировка: велошлем, налокотники, наколенники.
- ❖ Для тёмного времени суток лучше иметь мигающий сзади маячок – для водителей, а на шлеме фонарь, чтобы лучше видеть дорогу. Можно использовать и обычные светоотражающие элементы, фонарь спереди велосипеда.
- ❖ Во время езды не разговаривать по сотовому телефону, не слушать музыку в наушниках.
- ❖ На велосипеде иметь специальную бутылочку с водой.



Соблюдая правила велосипедистов, вы сохраните себе и другим участникам дорожного движения жизнь!

Счастливого пути!